

Расписание тренировочных занятий с 01.01.2024 г.

Спортивная школа олимпийского резерва № 15 "Динамо", г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ СШОР № 15 "Динамо"
 Б.В.Ивахин
 "16" января 2024 г.

№	Ф.И.О.	Вид спорта	Этап подготовки		Кол-во часов	Кол-во сподтс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
			этап	часов										
1	Бадух Анастасий Цыденович	спортивная борьба	ЭНП-1	4,5	16	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		
			ТЭ-1	10	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
			ТЭ-2	12	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
			ЭНП-1	4,5	15	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		9.00-10.30
2	Болотов Валерий Викторович	спортивная борьба	ЭНП-1	4,5	15		17.30-19.00		13.00-14.30					
			ЭНП-2	7	15	10.00-11.30			10.00-12.00		10.00-12.00			
			ЭНП-1	4,5	15									
			ЭНП-2/1	7	15	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
4	Ивахинов Баир Викторович	спортивная борьба	ЭССМ	9		18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00					
			ЭНП-1	4,5	17		13.00-14.30		13.00-14.30				13.00-14.30	
			ТЭ-2	12	12	18.00-21.00		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		13.00-16.00
			ЭССМ	11	7	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		
5	Шарыгин Александр Солмонович	спортивная борьба	ТЭ-1	10	12	14.00-16.00		13.00-16.00		14.00-16.00	13.00-16.00	13.00-16.00		
			ТЭ-1/1	10	12		09.00-11.00		09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	
			ЭНП-1	4,5	12	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30				
			ЭНП-1/1	4,5	12			15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.30
7	Будяев Зоригто Валерьевич	стрельба из лука	ЭНП-1	4,5	12	09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30				
			ЭНП-1/1	4,5	12			15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
			ЭНП-2	6	16	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
			ЭНП-2	6	13		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			
9	Голобожапова Ханда-Цырен Дугаровна	стрельба из лука	ЭНП-2	6	13		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			
			ТЭ-1	13	11	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-15.00		
			ТЭ-2	13	11	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-18.00		
			ЭНП-2	6	16	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		
11	Егшеев Владимир Александрович	стрельба из лука	ЭССМ	20	4	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-19.00		09.00-13.00
			ТЭ-1	13	11	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-14.00	12.00-14.00		
			ТЭ-1/1	13	11	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			ТЭ-1/1	13	11			15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-17.00		

13	Замочнов Владимир Базырович	стрельба из лука	ЭССМ	20	7	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-19.00
14	Хадзулорова Зинаида Леонидовна	стрельба из лука	ЭССМ	4	5	18.00-20.00							18.00-20.00		
			ЭВСМ	5	4									18.00-20.00	
15	Бакияханов Иннокентий Игоревич	стрельба из лука	ЭССМ	16		07.00-08.00	07.00-08.00	18.00-20.00	07.00-08.00	18.00-20.00	07.00-08.00	18.00-20.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
16	Каптин Александр Владимирович	стрельба из лука	ЭВСМ	19		07.00-08.00	07.00-08.00	18.00-21.00	07.00-08.00	18.00-21.00	07.00-08.00	18.00-21.00	07.00-08.00	12.00-16.00	07.00-08.00
17	Урещев Василий Алексеевич	дзюдо	ЭНП-2	6	16		14.00-16.00						14.00-16.00		
18	Егорова Олеся Викторовна	дзюдо	ЭССМ	20	4	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-21.00	
			ЭНП-1	4,5	15	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30			
19	Урещев Евгения Леонидовна		ЭНП-2	6	15	10.00-12.00			10.00-12.00				10.00-12.00		
			ТЭ-2	12	10	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
					353										

заместитель директора



Цыренова О.В.