

Рецензия
на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки
по виду спорта «дзюдо»

Основная структура программы СШОР №15 «Динамо» г. Улан-Удэ основывается на требованиях Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» и отражает специфику тренировочной, соревновательной, управленческой деятельности, элементов планирования, подбора средств и методов при работе с спортсменами.

В содержание программы включены нормативно-правовые, теоретические, методические и практические основы организации спортивной подготовки, представлены примеры оформления и образцы документов планирования, контрольные упражнения и нормативные требования, предъявляемые к процессу подготовки спортивного резерва по виду спорта «дзюдо».

Программа разработана с учетом:

- сохранения единства образовательного пространства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта. Программа учитывает особенности подготовки обучающихся по виду спорта «дзюдо» в том числе:

- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности;

- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки в виде спорта «дзюдо»;

- повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и совершенствования специальной выносливости;

- использование оптимальных объемов специальной подготовки, моделирующей соревновательную деятельность.

Цель программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо». Вовлечение оптимального числа юношей и девушек в интенсивные регулярные занятия физической культурой и спортом, отбор и подготовка наиболее одаренных, имеющих перспективу достижения спортивных результатов международного уровня для пополнения спортивной сборной команды Республики Бурятия, России и всестороннего развития личности спортсмена.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» отвечает всем необходимым требованиям и может быть допущена к работе.

Рецензент
кандидат педагогических наук
доцент кафедры физического воспитания
Бурятского государственного университета



Тапхаров М.В.