

Рецензия
на дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», дисциплина
«вольная борьба»

В данной программе СШОР №15 «Динамо» г. Улан-Удэ использованы нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке спортсменов, определена общая последовательность изучения программного материала, что позволит тренерам-преподавателям придерживаться в своей работе единого стратегического направления в тренировочном процессе.

В программе представлены: модель построения тренировочного процесса для этапов начальной подготовки, тренировочного этапа, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства по вольной борьбе, примерные планы-графики тренировочного процесса на каждый год, варианты распределения тренировочных занятий в недельном микроцикле в зависимости от периода подготовки и условий, схемы построения отдельных микроциклов и тренировочных занятий разной направленности.

Учтены возрастные и индивидуальные особенности детей для обучения различным приемам вольной борьбы.

Программный материал представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки борцов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную.

Разделы программы взаимосвязаны и предполагают воспитание гармонически развитых людей, готовых к трудовым, оборонным, спортивным и другим общественно полезным видам деятельности.

Программа призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» отвечает всем необходимым требованиям и может быть допущена к работе.

Рецензент
кандидат педагогических наук,
профессор кафедры физического воспитания
Бурятского государственного университета



Балдаев К.В.