

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ

ПРИНЯТО:
на собрании трудового коллектива
протокол
от 30.11.2020
№

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШ №15 «Динамо»
Будаев Ц.Б.

« »

2020



Положение об организации тренировочных мероприятий (сборов)
в Муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ

г. Улан-Удэ, 2020г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее - Положение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554;
- Уставом МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ;
- программами спортивной подготовки, разработанными на основе Федеральных стандартов по спортивной подготовке по видам спорта вольная борьба, стрельба из лука, дзюдо утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации.

1.2. Положение определяет организацию и проведение тренировочных сборов для спортсменов и занимающихся муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва г. Улан-Удэ (далее – МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ).

1.3. Тренировочные сборы проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и занимающихся, повышения их спортивного мастерства в каникулярное время на спортивных объектах МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

2. Порядок организации тренировочных сборов.

2.1. Для участия в тренировочных сборах направляются спортсмены и занимающиеся МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ по видам спорта.

2.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов и занимающихся, задач и ранга предстоящих соревнований с учетом классификации тренировочных сборов (Приложение 1 Классификация тренировочных сборов).

2.3. Наполняемость групп, стоимость тренировочного сбора, порядок оплаты определяется МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

2.4. На организацию питания и тренировочной работы используются как средства МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ выделяемые Администрацией г. Улан-Удэ в рамках летнего оздоровительного сезона, УФКиС по субсидии, так и благотворительная помощь организаций.

2.5. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

2.6. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные;

- подготовка к участию в соревнованиях;

- повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

2) оздоровительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

- всестороннее укрепление и охрана занимающихся спортсменов.

3. Руководство тренировочным сбором.

3.1. Общее руководство тренировочным сбором возлагается на администрацию Учреждения. Руководство группами осуществляется тренерами. Ответственные за организацию и проведение назначаются приказом директора МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

3.2. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения с учетом Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий Республики Бурятия.

4. Программа и порядок проведения тренировочного сбора.

4.1. Проведение тренировочного сбора оформляется приказом по Учреждению, где определяется продолжительность сбора; назначаются ответственные, утверждается количественный и персональный состав работников, персональные списки спортсменов.

4.2. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов.

4.3. По представлению тренеров заместитель директора по спортивной работе готовит списки спортсменов и занимающихся.

4.4. При планировании тренировочного сбора тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами Учреждения.

4.5. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.5.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов (приложение 2).

4.5.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их

продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (приложение 3);

- смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении (приложение 4);

4.6. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки занимающихся и спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы с спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

4.7. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов (приложение 5);

- журнал проведения и посещения тренировочных занятий (приложение 6);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.8. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства занимающихся и спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.9. Тренер, организующий тренировочный сбор, осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.10. По окончании тренировочного сбора тренер сдает отчет (Приложение 7) и документы, на основании которых проводился тренировочный сбор, в течение 3 рабочих дней. Документы хранятся в установленном порядке в Учреждении до 3 лет.

5. Условия допуска занимающихся и спортсменов.

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

6. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

7. Контроль и меры воздействия

7.1. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников тренировочных сборов возлагается на тренеров МБУ «СШОР № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ, являющихся начальниками тренировочных сборов.

7.2. Участие в тренировочных сборах является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава Учреждения.

7.3. Участники тренировочных сборов обязаны не нарушать противопожарные и санитарные требования. Соблюдать технику безопасности при проведении воспитательных и тренировочных занятий. Содержать в чистоте и порядке места пребывания на сборах, бережно относиться к имуществу и инвентарю. Соблюдать правила личной гигиены.

Приложение 1

Классификация тренировочных сборов по виду спорта стрельба из лука

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)	Оптимальное число
-------	--------------------------	---	-------------------

		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	участников сбора
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований

2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год		-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

Классификация тренировочных сборов по виду спорта спортивная борьба

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного	Тренировочный этап (этап спортивной)	Этап начальной подготовки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенно

					м этапе
2. 2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней		-	Участники соревнований
2. 3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год		-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2. 4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2. 5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

Классификация тренировочных сборов
по виду спорта "дзюдо"

N п/ п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап начал ь- ной подго- - товки	Трениро- вочный этап (этап спортивн ой специали- зации)	Этап совершен- ствования спортивно го мастерств а	Этап высшег о спорти в- ного мастер- ства	
1. Тренировочные сборы						
1.1	По подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2	По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
1.3	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1	По общей физической или специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.2	Восстановительные	-	До 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей

					спортивную подготовку	
2.3	Для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней но не более 2 раз в год		В соответствии с планом комплексного медицинского обследования	
2.4	В каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.5	Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта)	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта

Приложение 2

Заявка на участие в тренировочных сборах

« ___ » _____ по « ___ » _____ 20__ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Итого: допущено _____ человек.

Расписание проведения тренировочного мероприятия:

Дни недели	Время проведения			
	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

Приложение 4

Смета расходов

1. проезд к месту проведения мероприятия и обратно;
2. питание участников мероприятия и сопровождающих их лиц;
3. медицинское и фармакологическое обеспечение;
4. аренда (использование) оборудования, спортивного снаряжения (при необходимости);
5. аренда автотранспорта (при необходимости);
6. расходы на восстановительные мероприятия (в том числе посещение сауны);
7. приобретение спортивного инвентаря и снаряжения;
8. приобретение спортивной экипировки (в том числе спортивной и парадной формы);
9. расходы на связь (в том числе Интернет, мобильную);
10. график дежурства по тренировочным сборам.

Приложение 5

Распорядок дня спортсменов (составляется на каждый день):

Наименование	Время
Подъем	
Завтрак	
Тренировка	
Обед	
Отдых	
Тренировка	
Ужин	
Отбой	

Приложение 6

Учет проведения и посещения тренировочных занятий

№ п/п	ФИО спортсменов	Дата проведения тренировочных мероприятий											
Подпись ответственных за тренировочное мероприятие													

Приложение 7

ОТЧЕТ

о проведении тренировочных мероприятий

вид спорта	
1. Место проведения	
2. Наименование объекта спорта	
3. Период проведения	
4. Место проживания	

Обеспечение питанием (наличие ведомости о предоставлении питания участникам тренировочного мероприятия с указанием места и времени предоставления): _____

Выводы и предложения по проведению тренировочных мероприятий:

Ответственный за проведение тренировочного мероприятия: _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

« ____ » _____ 20 ____ г.