

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва олимпийского резерва № 1:
«Динамо» г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР №15 «Динамо»

Вутаев Ц.Л.

« 01 »

2020



Положение
об организации тренировочных мероприятий
в Муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивная школа олимпийского резерва олимпийского резерва № 1:
«Динамо» г. Улан-Удэ

г. Улан-Удэ, 2020г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации и проведении тренировочных мероприятий (далее – Положение) регламентирует вопросы организации и осуществления тренировочного процесса спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в целях организации и проведения тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554, приказом Минспорта России от 30.10.2015г №999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», приказами Минспорта «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта» и Уставом учреждения.

2. Основные понятия используемые в настоящем положении

2.1. Спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

2.2. Тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

2.3. Спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

2.4. Программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

2.5. Федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и

утвержденных в соответствии с настоящим Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

3. Организация процесса спортивной подготовки.

3.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

3.2. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющего собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включается:

- массовый просмотр и тестирование детей с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

3.3. Тренировочный процесс в учреждении вводится в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки с 01 января по 31 декабря.

3.5. При наличии мест, оставшихся после зачисления в Учреждение по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить право проводить дополнительный прием в соответствии локальными нормативными актами. При этом сроки дополнительного приема поступающих публикуется на информационном стенде и на сайте Учреждения.

3.6. В случае выбытия лица из этапа начальной подготовки директор Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку, в месячный срок проводит работу по ее доукомплектованию и подает учредителю заявление о корректировке государственного (муниципального) задания, выданного Учреждению.

3.7. В случае нехватки лиц, проходящих спортивную подготовку, и (или) тренерского состава при необходимости возможно объединять в одну группу занимающихся мальчиков и девочек с учетом специфики видов спорта.

3.8. Возраст лиц, поступающих в Учреждение, минимальная наполняемость спортивных групп для зачисления на этап спортивной подготовки и максимальный тренировочной нагрузки определяются программами спортивной подготовки, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Максимальная наполняемость спортивных групп в индивидуальных видах спорта зависит от специфики вида спорта, периода задач подготовки.

Объем тренировочной нагрузки на этапах ССМ и ВСМ может быть сокращен не более чем на 25 % от максимального объема тренировочной нагрузки.

3.9. Отчисление и перевод спортсменов осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

3.10. Спортивная подготовка в Учреждении, осуществляется на следующих этапах:

- Этап начальной подготовки: периоды свыше одного года, до одного года
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации): периоды углубленной специализации, начальной специализации.
- Этап совершенствования спортивного мастерства - весь период.
- Этап высшего спортивного мастерства - по согласованию учредителем.

Если на одном из этапов спортивной подготовки не соответствует, требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

3.11. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки на этапах ССМ.

3.12. Расписание тренировочных занятий.

Под расписанием тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора Учреждения. Расписание тренировочных занятий размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

Расписание тренировочных занятий (тренировок) утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов.

При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.

3.13. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с программами спортивной подготовки.

3.14. Промежуточная аттестация спортсменов

3.14.1. Промежуточная аттестация – это обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

3.14.2. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года подготовки.

3.14.3. Основными задачами проведения промежуточной аттестации являются:

- определение уровня подготовленности спортсменов;
- контроль за выполнением тренировочного плана в соответствии с программой спортивной подготовки.

3.14.4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются тренерским советом в соответствии с программой спортивной подготовки по видам спорта.

3.14.5. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- результаты участия на соревнованиях (протоколы);
- присвоенный разряд на основании Единой всероссийской спортивной классификации;
- сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП;
- теоретическая подготовка;
- включение в списочный состав сборных команд школы, города, РБ, РФ.

3.14.6. Спортсмены, не прошедшие промежуточную аттестацию по причине болезни, при наличии мед. справки, могут сдать норматив позднее. В случае отъезда спортсмена по уважительной причине, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию тренером.

3.14.7. Промежуточная аттестация проводится один раз в год.

3.14.8. По итогам промежуточной аттестации, минимальная наполняемость спортивных групп может изменяться, но не должна быть меньше минимального состава следующего за этим этапом.

4. Соревновательная деятельность, сборы и иные спортивные мероприятия

4.1. Порядок организации соревновательной деятельности спортсменов.

4.1.1. Основанием для направления спортсмена на соревнование является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

4.1.2. Лицам, направляющимся на соревнования, необходимо наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях.

4.1.3. Организация перевозки спортсменов к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с Положением об организации перевозок в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

4.1.4. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

4.1.5. Порядок организации тренировочных сборов осуществляется в соответствии с Положением об организации тренировочных мероприятий (сборов) в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ.

5. Срок действия положения

5.1. До принятия нового.