

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ



УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР №15

«Динамо»

Будаев Ц.Б.

«01» декабря 2020г.

Правила
внутреннего распорядка для спортсменов
МБУ
«Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ

г. Улан-Удэ, 2020г.

Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) разработаны в соответствии с уставом и локально-нормативными актами Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо» г. Улан-Удэ (далее – Учреждение).

1.2. Правила определяют права, обязанности и ответственность спортсменов, устанавливают требования к поведению спортсменов в Учреждении и (или) на мероприятиях, которые организует Учреждение и в которых принимают участие спортсмены.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренерского состава и иных работников.

1.4. Правила распространяются на всех спортсменов школы. Каждый спортсмен обязан ознакомиться с Правилами у своего тренера.

1.5. Правила внутреннего распорядка спортсменов утверждаются локальным нормативным актом школы.

2. Права спортсменов

2.1. Спортсмены имеют право на следующее:

2.1.1. На бесплатное освоение программ спортивной подготовки по выбранным видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

2.1.2. Безвозмездное пользование объектами спорта Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, пользование в тренировочной работе и во время выступления в соревнованиях инвентарём, оборудованием, спортивной формой и спортивными сооружениями, принадлежащими Учреждению;

2.1.3. Обучение в рамках федеральных стандартов спортивной подготовки по индивидуальному плану;

2.1.4. Участие в спортивных соревнованиях по выбранному виду спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

2.1.5. Включение в составы спортивных сборных команд Республики Бурятия и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения, установленного порядка формирования спортивных сборных команд Республики Бурятия и Российской Федерации;

2.1.6. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

2.1.7. Уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

2.1.8. Благоприятную окружающую среду, которая не наносит вреда здоровью и не ухудшает самочувствие.

2.1.9. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.10. Защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию.

2.1.11. Поощрение в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения.

2.1.12. Перевод в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения.

2.1.13. Участие в управлении Учреждения в порядке, установленном уставом.

2.1.14. Ознакомление с уставом, другими документами, регламентирующими Учреждение осуществляющей спортивную подготовку.

2.1.15. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками лиц проходящих спортивную подготовку..

2.1.16. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами.

2.1.17. Участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений, спортсменов в установленном федеральным законом порядке.

2.1.18. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены обязаны:

3.1.1. Выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.1.2. Соблюдать требования правил личной гигиены, правил пожарной безопасности, иные требования безопасности во время участия в спортивных и тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.1.3. Выполнять законные требования и распоряжения администрации, указания тренера Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме тренировочные мероприятия, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером указания врача;

3.1.4. Соблюдать график тренировок. В случае опоздания или неявки ставить в известность тренера, в случае пропуска по болезни предоставить справку, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям.

3.1.5. Соблюдать антидопинговые правила и этические нормы в области спорта;

3.1.6. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.1.7. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.1.8. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения, не создавать препятствий другим спортсменам во время тренировочного процесса.

3.1.9. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

3.1.10. Следить за своим внешним видом, выполнять установленные Учреждением требования к одежде.

3.1.11. Принимать участие в спортивных мероприятиях за МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо».

3.1.12. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, либо своему тренеру о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

4. Правила посещения спортсменами МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 15 «Динамо»

4.1. Спортсмены должен иметь при себе спортивную форму, сменную обувь.

4.2. Спортсмены должны приходить за 10–15 минут до начала тренировок. Опоздание на занятия без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания спортсмен проходит в зал таким образом, чтобы не мешать другим занимающимся.

4.3. Спортсмены не должны оставлять в гардеробе, в том числе в верхней одежде, деньги, документы, ценные вещи.

4.4. Спортсменам запрещено находиться в гардеробе после переодевания.

4.5. Спортсменам запрещено приносить в Учреждение:

4.5.1. Оружие.

4.5.2. Колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов (упаковки).

4.5.3. Легковоспламеняющиеся, взрывчатые, ядовитые, химические вещества и предметы.

4.5.4. Табачные изделия.

4.5.5. Спиртные напитки.

4.5.6. Наркотики, психотропные, одурманивающие, токсичные вещества и иные вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ или способные причинить вред здоровью участникам тренировочного процесса.

4.6. На территории Учреждения спортсменам запрещено:

4.6.1. Находиться в нерабочее время.

4.6.2. Употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их аналоги, и другие одурманивающие вещества.

4.6.3. Играть в азартные игры.

4.6.4. Курить в здании, на территории Учреждения.

4.6.5. Использовать ненормативную лексику (сквернословить).

4.6.6. Осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека.

4.6.7. Находиться в здании в верхней одежде и (или) головных уборах.

4.6.8. Играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий.

4.6.9. Портить имущество или использовать его не по назначению, мусорить.

4.6.10. Перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально ответственных лиц мебель, оборудование и иное имущество.

4.6.11. Передвигаться в здании и на территории на скутерах, гироскутерах, велосипедах, моноколесах, роликовых коньках, скейтах и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией тренировочного процесса.

4.6.12. Осуществлять предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю или оказание платных услуг.

4.6.13. Кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой, за исключением случаев, когда это необходимо для проведения спортивного мероприятия.

4.6.14. Решать спорные вопросы с помощью физической силы или психологического насилия.

4.7. Учащимся запрещено:

4.7.1. Самовольно покидать Спортивную школу во время тренировочного процесса. Уйти во время тренировочного процесса возможно только с разрешения тренера.

5. Правила поведения спортсменов во время тренировочных мероприятий

5.1. Перед проведением тренировочных мероприятий тренер инструктирует спортсменов по технике безопасности.

5.2. Во время тренировочного мероприятия спортсмены должны:

5.2.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания тренера.

5.2.2. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать тренеру об ухудшении здоровья или травме.

5.2.3. Оставаться вместе с группой до окончания тренировочного мероприятия. Покинуть мероприятие раньше спортсмены могут только с разрешения тренера.

6. Защита прав, свобод, гарантий и законных интересов спортсменов

6.1. В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов спортсменов и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

6.1.1. Направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий спортсменов.

6.1.2. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками лиц проходящих спортивную подготовку.

6.1.3. Использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.