

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО СШОР № 15 "Динамо"  
Б.В.Ивахинов  
"09" января 2025 г.

**Расписание тренировочных занятий с 09.01.2025 г.**  
Спортивная школа олимпийского резерва № 15 "Динамо" г. Улан-Удэ

| ФИО                                 | Вид спорта           | Этап подготовк<br>и | Кол-во<br>часов | Кол-во<br>спортсмен<br>ов | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота         | Воскресенье | Ознакомлены |
|-------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| Батуев Анатолий Цыденович           | спортивная<br>борьба | ЭНП-1               | 4,5             | 15                        | 10.00-11.30 |             | 10.00-11.30 |             | 10.00-11.30 |                 |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-1                | 10              | 12                        | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 |                 |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-2                | 12              | 12                        | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | где 2 часа ???? |             |             |
| Болотов Валерий Викторович          | спортивная<br>борьба | ЭНП-1               | 4,5             | 15                        | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-1               | 4,5             | 15                        |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 9.30-11.00      |             |             |
| Шаракчинов Алдар<br>Содномович      | спортивная<br>борьба |                     |                 |                           |             |             |             |             |             |                 |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-2                | 12              | 12                        | 18.00-21.00 |             | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |                 | 13.00-16.00 |             |
|                                     |                      |                     |                 |                           |             |             |             |             |             |                 |             |             |
| Ивахинов Баир Викторович            | спортивная<br>борьба | ЭССМ                | 9               | 7                         | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 16.00-19.00 | 18.00-21.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00     |             |             |
| Ивахинов Виктор Сосорович           | спортивная<br>борьба | ЭССМ                | 11              |                           | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 |             | 16.00-18.00 | 16.00-19.00     |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-1                | 10              | 12                        |             | 8.30-11.30  |             | 8.30-11.30  | 18.00-20.00 | 8.30-10.30      |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-1                | 10              | 13                        | 14.00-16.00 |             | 13.00-16.00 |             | 14.00-16.00 | 13.00-16.00     |             |             |
| Оршуш Стальвира<br>Степановна       | спортивная<br>борьба | ЭНП-1               | 4,5             | 12                        |             | 8.30-10.00  |             | 8.30-10.00  |             | 13.00-14.30     |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-1               | 4,5             | 12                        | 8.30-10.00  |             | 8.30-10.00  |             | 8.30-10.00  |                 |             |             |
| Дашижапова Ирина<br>Дамдинцыреновна | стрельба из лука     | ЭНП-1               | 4,5             | 10                        | 10.00-11.30 |             |             | 10.00-11.30 |             |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-1               | 4,5             | 10                        | 11.40-13.10 | 12.20-13.50 |             | 13.30-15.00 |             |                 |             |             |
| Доржиев Игорь Николаевич            | стрельба из лука     | ЭНП-2               | 6               | 14                        | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭССМ                | 20              | 6                         | 17.00-20.00 | 15.00-19.00 | 17.00-20.00 | 15.00-18.00 | 17.00-20.00 | 15.00-19.00     |             |             |
| Ешеев Владимир<br>Александрович     | стрельба из лука     | ЭНП-2               | 6               | 14                        | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭССМ                | 20              | 4                         | 16.00-19.00 |             | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00     | 15.00-19.00 |             |
| Шойдонова Радмила<br>Гончиковна     | стрельба из лука     |                     |                 |                           |             |             |             |             |             |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-2               | 6               | 14                        |             | 9.00-11.00  |             | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  |                 |             |             |
|                                     |                      | ТЭ-1                | 13              | 10                        | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-19.00 |                 |             |             |
| Харитоновна Виктория<br>Максимовна  | стрельба из лука     |                     |                 |                           |             |             |             |             |             |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-1               | 4,5             | 10                        | 09.00-10.30 |             | 09.00-10.30 | 09.00-10.30 |             |                 |             |             |
|                                     |                      | ЭНП-1               | 4,5             | 10                        | 14.30-16.00 |             | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 |             |                 |             |             |
| Зомонов Владимир Базырович          | стрельба из лука     | ЭССМ                | 20              | 7                         | 17.00-20.00 |             | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00     | 17.00-20.00 |             |
| Халудорова Зинаида<br>Леонидовна    | стрельба из лука     | ЭССМ                | 4               | 5                         | 18.00-20.00 |             |             | 18.00-20.00 |             |                 |             |             |
|                                     | стрельба из лука     | ЭССМ                | 16              |                           |             | 16.00-20.00 |             |             | 16.00-20.00 | 12.00-16.00     | 12.00-16.00 |             |

|                                   |                  |       |     |    |                            |                            |             |                            |                            |             |             |  |
|-----------------------------------|------------------|-------|-----|----|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------|-------------|--|
| Халудорова Зинаида<br>Леонидовна  | стрельба из лука | ВССМ  | 5   | 4  |                            |                            |             |                            |                            | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 |  |
| Бакшаханов Иннокентий<br>Игоревич |                  | ВССМ  | 19  |    | 07.00-08.00<br>16.00-19.00 | 07.00-08.00<br>16.00-19.00 |             | 07.00-08.00<br>16.00-19.00 | 07.00-08.00<br>18.00-20.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 |  |
| Уренцев Василий Алексеевич        | дзюдо            | ЭНП-2 | 6   | 11 |                            | 14.00-16.00                |             | 14.00-16.00                |                            | 14.00-16.00 |             |  |
|                                   |                  |       |     |    |                            |                            |             |                            |                            |             |             |  |
| Уренцева Евгения<br>Леонидовна    | дзюдо            | ЭНП-1 | 4,5 | 12 | 14.00-15.30                |                            | 14.00-15.30 |                            | 14.00-15.30                |             |             |  |
|                                   |                  | ЭНП-2 | 6   | 12 | 10.00-12.00                |                            | 10.00-12.00 |                            | 10.00-12.00                |             |             |  |
|                                   |                  | ТЭ-1  | 12  | 7  | 08.00-10.00                | 08.00-10.00                | 08.00-10.00 | 08.00-10.00                | 08.00-10.00                | 08.00-10.00 |             |  |
| Егорова Олеся Викторовна          | дзюдо            |       |     |    |                            |                            |             |                            |                            |             |             |  |
|                                   |                  | ЭНП-2 | 6   | 11 | 15.00-17.00                |                            | 15.00-17.00 |                            | 15.00-17.00                |             |             |  |
| Цыренжапова Айлана<br>Сергеевна   | дзюдо            | ТЭ-1  | 12  | 7  | 17.00-19.00                | 17.00-19.00                | 17.00-19.00 | 17.00-19.00                | 17.00-19.00                | 17.00-19.00 |             |  |
|                                   |                  |       |     |    |                            |                            |             |                            |                            |             |             |  |
| Ринчинов Алдар Николаевич         | вольная борьба   | ЭНП-1 | 4,5 | 19 | 14.30-16.00                |                            | 14.30-16.00 |                            | 14.30-16.00                |             |             |  |
|                                   |                  | ЭНП-2 | 7   | 19 |                            | 9.00-11.00                 |             | 9.00-11.00                 |                            | 9.00-11.00  |             |  |

353

заместитель директора

Цыренова О.В.